

### Inngangur

Þessar verklagsreglur tengjast ákvæðum 15. og 16. greina knattspyrnulaganna um **fimm-sekúndna-niðurtalningu** til að hamla gegn leiktöfum og truflun á tempói leiksins við töku innkasta og markspyrna. Ef farið er yfir tímamörkin er leikurinn hafinn að nýju af mótherjunum (með innkasti eða hornspyrnu).

### Aðferð

Þegar dómariinn telur að liðið sem taka á innkast/markspyrnu sé viljandi að tefja endurræsingu leiksins:

- Notar dómariinn flautu sína og/eða röddina til þess að gefa til kynna að leikmanninum beri að flýta sér/ekki tefja endurræsingu leiksins.
- Þegar hann hefur **fimm-sekúndna-niðurtalninguna** (sem hefja má án ofangreindrar hvatningar) mun dómariinn:
  - blása í **flautu** sína.
  - gefa greinilegt **merki** með hönd/handlegg um að taka beri innkastið/markspyrnuna.
  - sýnilega **telja niður frá fimm sekúndum** með uppréttan handlegg; en þessari sýnilegu niðurtalningu má einnig fylgja munnleg talning þar sem við á.
- Sé boltinn ekki kominn í leik við lok **fimm-sekúndna-niðurtalningarinnar**, mun dómariinn:
  - dæma mótherjunum innkastið, sem taka ber frá sama stað og upprunalega innkastið; eða
  - dæma mótherjunum hornspyrnu þeim megin sem er nær staðnum þaðan sem taka átti markspyrnuna.
- Ef endurræsing leiksins flyst með þessum hætti til mótherjanna, fylgir því einungis áminning (gult spjald) ef leikmaðurinn sem í hlut á, eða samherji hans, tefur fram úr hófi að mótherjarnir geti hafið leik að nýju.

Dómariinn þarf ekki að bíða þess að leikmaðurinn sé kominn með vald á boltanum til þess að hefja **fimm-sekúndna-niðurtalninguna**. Einnig má hefja niðurtalninguna ef leikmaðurinn veldur töfum með því að:

- fara sér hægt við að sækja boltann.
- staðsetja sig á röngum stað fyrir töku innkastsins.
- stilla boltanum upp á röngum stað fyrir töku markspyrnu.

Þar sem tilgangurinn með þessari niðurtalningu er að viðhalda tempói leiksins með því að koma í veg fyrir tafir við innköst og markspyrnur, ber ekki að refsa leikmanninum ef hann er um það bil að fara að kasta inn/spyrna frá við lok niðurtalningar dómaraans.