

UEFA C 1 þjálfaranámskeið

Dagsetning: 9.-10. janúar 2027

Staðsetning: Hamar og Boginn - Akureyri

Fyrirlestrar sem þjálfara fá senda viku fyrir námskeið:

Knattspyrnuþjálfun barna

Tækniþjálfun

Kennslufræði

Áætlanagerð

Reglugerðir og háttvísi

Laugardagur 9. janúar, Hamar (fyrir matarhlé) og Boginn (eftir matarhlé)

8.30-8.40	Setning námskeiðsins	
8.40-9.20	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun	Umræður
9.20-10.00	Knattspyrnuþjálfun barna, kennslufræði, tækniþjálfun	Umræður
10.10-10.50	Tímaseðlagerð	Bóklegt
11.50-11.30	Tímaseðlagerð	Verklegt
11.30-12.00	Undirbúningur verklega hlutans á sunnudeginum	Verklegt
12.00-13.00	Matarhlé	
13.00-13.40	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað	Verklegt*
13.40-14.20	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað	Verklegt*
14.30-15.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað	Verklegt*
15.10-15.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað	Verklegt*
15.50-16.30	Æfingakennsla, nemendur þjálfra hvert annað	Verklegt*

Sunnudagur 18. janúar, Boginn (fyrir matarhlé) og Hamar (eftir matarhlé)

9.30-10.10	Æfing fyrir 7. og 8. flokk	Verklegt**
10.10-10.50	Æfing fyrir 7. og 8. flokk	Verklegt**
10.50-11.30	Æfing fyrir 7. og 8. flokk	Verklegt**
11.30-12.30	Matarhlé	
12.30-13.10	Forvarnir og viðbrögð við einelti	Bóklegt
13.10-13.50	Forvarnir og viðbrögð við einelti	Bóklegt
14.00-14.40	Unglingadómaranámskeið	Bóklegt
14.40-15.20	Unglingadómaranámskeið	Bóklegt
15.20-16.00	Unglingadómaranámskeið	Bóklegt
16.00-16.30	Unglingadómarapróf	Bóklegt

* Þátttakendur virkir

** Sýnikennsluhópur frá félagi

Kennarar:

Námskeiðsstjórar: Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuíðkunar og þjálfunar á laugardag og sunnudag.